あいの助密書

～愛・逢・I～の助

お陰様で第32号
発行所
有限会社猪木酸素
玉島店
ライフサポートあい
の助岡山営業所

一歩一歩　歩いた　その先にあるもの

地域の皆様の暮らしを「陰ながらそっと支える」をモットーに日々活動中の有限会社猪木酸素玉島店ライフサポートあいの助です。十数年前に難病に罹患され、以来、全身の痛みに耐えながら子育てだけでなく、その時その時の自身の身体の状態を鑑みながら、その時出来る「やりたいこと」をどんどんやり続けている敬愛する知人がいます。比較的元気だったころには有機農業を始め、身体があまり動かなくなった時には、ほぼ手作業だけで完結できるサンキャッチャー製作販売を始め、また、悩んでいる人の助けになればとの思いでカウンセリングの資格を習得して相談に乗ってあげたり、いよいよ痛みが甚大になり活動が大きく制限される状況になった折には、編集を独学してユーチューブ動画配信を始めたり、と、常に自分の気持ちにきちんと寄り添い、その時その時の精一杯で、外の世界への扉を叩き続けている凄い方なのです。そんな彼女から先日、とにかく心が揺さ振られたと、インスタグラムのリールで流れて来たというさる動画を紹介された。それは、イチロー選手引退会見の動画。

その内容は次の通り

「人より頑張ることなんて、とても出来ないんですよね。

あくまでも**秤（はかり）は自分の中にある。**

それで自分なりにその秤を使いながら、自分の限界を見ながら、**ちょっと超えていくということを繰り返していく。**

そうすると、いつの日か、なんか、こんな自分になっているんだっていう状態になってて。

だから、**少しずつの積み重ねが、それでしか自分を超えていけない**、という風に思うんですよね。

なんか、**一気に　一気に、なんか高みに行こうとすると、今の自分の状態とやっぱギャップがありすぎて**、それを続けられないと、僕はまあ、考えているので、ま、**地道に進むしかない。**

ま、進むというか、進むだけではないですね。

もう、**後退もしながら、ある時は、もう後退しかしない時期もあると思うので、でも、自分がやると決めたことをまあ、信じてやっていく。**」

確かに・・・揺さ振られますね、これは。

これを送ってくれた彼女も、なかなか好転しない病状に絶望することもあると吐露されて、この動画を観て前を向けたとのこと。

数多あるイチロー選手の名言の中でも、これは、世の中の出来事の全てに通じる真理を表すものではないでしょうか。

このように何事も、少しずつ少しずつ自分を信じる力を積み上げてやがて大きな自信にしていきたいものです。

逸品紹介

自在手すりツインディ

水回り用

レンタル価格　月額

￥550（1割負担の場合）

「水廻りでも安心できる支えが欲しい…」

「狭い場所でも対応できる支えが欲しい…」

「濡れるとお手入れが大変…」というお困りごとに対応した手すりです。

特徴は、

・水廻りの狭い空間でも動作の邪魔にならない省スペース1本支柱

・つなぎ目がなく、握りやすいグリップで立ち座りと、伝い歩きをサポート

・力が入れやすい腕の角度やシーンに合わせて左右とも角度調整が可能（片側30度ピッチ4段階）

お試しでのご利用に対応しております。是非ご検討の程お願い申し上げます。

農園の近況～有機農法への道

畑の土　準備完了　と判断し、サツマイモとミニトマトの苗を植えました。どちらも猪が好んで食べる食材らしいので、無謀極まりない愚挙だと非難されるのですが、猪以上に私の大好物なので仕方ありません。少しずつ防御柵を充実させてなんとかやってみます。また、真菰の方は、今年はきちんと田圃に水が溜まっているので立派に生長しつつあります。こちらも鹿が出没している様子なので、早急に電気柵を造設していく予定です。